

4	śniadanie	obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb słonecznikowy z masłem</li> <li>• Wędlina</li> <li>• Ogórek</li> <li>• Sałata</li> <li>• Bawarka</li> <li>• woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomidorowa z zacierkami</li> <li>• jajko</li> <li>• ziemniaki</li> <li>• surówka z warzyw</li> <li>• kompot śliwkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt</li> <li>• owoc</li> </ul>
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• płatki zbożowe na mleku</li> <li>• chałka z masłem</li> <li>• owoc</li> <li>• woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barszcz ukraiński</li> <li>• Kluski parowe</li> <li>• śmietana</li> <li>• kompot wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kisiel</li> <li>• owoc</li> </ul>
Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zacierki na mleku</li> <li>• chleb zwykły miodem</li> <li>• owoc</li> <li>• woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczarkowa z makaronem</li> <li>• filet z piersi kurczaka</li> <li>• ziemniaki</li> <li>• śmietana</li> <li>• kompot śliwkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bułka maślana</li> <li>• owoc</li> <li>• herbata</li> </ul>
Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chleb razowy z masłem</li> <li>• twarożek ze szczypiorkiem</li> <li>• kawa zbożowa z mlekiem</li> <li>• woda</li> <li>• marchewka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ogórkowa z ziemniakami</li> <li>• spaghetti</li> <li>• Kompot porzeczkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• placuszki z jabłkiem</li> <li>• herbata</li> <li>• owoc</li> </ul>
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasza kuskus na mleku</li> <li>• angielka z masłem</li> <li>• owoc</li> <li>• woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kalafiorowa z ziemniakami</li> <li>• pierogi z owocami</li> <li>• gotowana marchewka</li> <li>• kompot porzeczkowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bułka graham z masłem</li> <li>• szynka drobiowa</li> <li>• pomidor</li> <li>• sałata</li> <li>• herbata</li> </ul>