

Jadłospis

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane z mlekiem 2% angielka z masłem i miodem Owoc: jabłko Woda	Zupa pomidorowa z makaronem (wywar mięsny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, mąka, śmietana, przyprawy) Kotlet mielony (mięso mielone, jajka, bułka tarta) Ziemniaki Brokuł gotowany na parze Napój jabłko 100%	Chleb żytni z masłem Polędwica miodowa Ogórek zielony herbata z cytryną
	Alergeny: gluten, mleko, jajka, miód produkty pochodne(1,5,7,8)	Alergeny: gluten, seler, śmietana, jajka, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, soja, mleko (1,6,7)
WTOREK	Chleb słonecznikowy z masłem Jajecznica rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem 2% Woda	Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar mięsny, włoszczyzna, fasola, ziemniaki, mąka, przyprawy) Gulasz mięsny (mięso wieprzowe, mąka, przyprawy) Makaron Surówka z ogórka kiszzonego i tuńczyka Napój jabłkowo-gruszkowy 100% (jabłko-70%, gruszka-30%)	Kisiel truskawkowy Ciastko kruche z marmoladą Owoc- gruszka
	Alergeny: gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7)	Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne(1,9)	Alergeny: gluten, produkty pochodne(1)
ŚRODA	Kluski lane na mlekiem 2% Chleb razowy z masłem i dżemem Owoc: banan Woda	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami (wywar mięsny, włoszczyzna, kalafior, przyprawy, ziemniaki) Pierogi z serem (mąka, ser biały, jaja) Surówka z marchewki i jabłka Napój porzeczkowy 100%	Chleb razowy z masłem Szynka drobiowa Pomidor/ogórek herbata z cytryną
	Alergeny: gluten, jaja, mleko, produkty pochodne(1,3,7)	Alergeny: gluten, seler, ser biały, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
CZWARTEK	Kawa zbożowa z mlekiem 2% Chleb graham z masłem Pieczeń drobiowa Pomidor Woda	Zupa ryżanka (wywar mięsny, włoszczyzna, ryż, przyprawy) Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka) Gulasz mięsny (mięso wieprzowe, mąka, przyprawy) Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka zielonego Napój jabłkowo-malinowy 100% (jabłko-60%, malina – 40%)	Jogurt gratka Ciastko kruche Owoc- jabłko
	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	Alergeny: gluten, mleko, śmietana, seler, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, jaja, produkty pochodne(1,3,7)
PIĄTEK	Kawa zbożowa z mlekiem 2% Bułka kajzerka z masłem i serkiem topionym Rzodkiewka woda	Zalewajka z ziemniakami i kielbaską (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, mąka, śmietana, barszcz biały) Ryż Prażone Jabłko Sos jogurtowy Napój jabłkowo-wiśniowy 100% (jabłko-70%, wiśnia – 30%)	Chleb mieszany z masłem Szynka z piersi indyka Ogórek/pomidor Herbata z cytryną woda
	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	Alergeny: gluten, śmietana, seler, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,7,11)