

# Jadłospis

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki jęczmienne z mlekiem 2% Chauka z masłem Owoc: gruszka/sliwka Woda	<b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</b> (wywar mięsny, kapusta, ziemniaki, włoszczyzna, kapusta, przecier pomidorowy, przyprawy) <b>Makaron z serem</b> <b>Napój jabłkowy 100%</b> (jabłko-100%)	Chleb słonecznikowy z masłem Polędwica drobiowa Ogórek herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajka, produkty pochodne(1,2,3,6,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler, , produkty pochodne(1,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
WTOREK	Chleb żytni z masłem Jajecznica ze szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem 2% Woda	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> ( wywar mięsny, włoszczyzna, mąka, śmietana, przecier pomidorowy przyprawy) <b>Ziemniaki</b> <b>Kotlet schabowy</b> (mięso-schab, jajka, bułka tarta) <b>Surówka z buraczków i jabłka</b> <b>Napój jabłkowo-malinowy 100%</b> (jabłko-60%, malina-40%)	Budyń śmietankowy Z musem owocowym Ciastko kruche marchewka
	<b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, seler, mleko jajka, produkty pochodne(1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
ŚRODA	Zacierki z mlekiem 2% Rogal z masłem Owoc: jabłko Woda	<b>Zupa Ogórkowa</b> ( wywar mięsny, ziemniaki, ogórki kiszzone, włoszczyzna, mąka, śmietana) <b>Pierogi leniwe</b> (ser biały, mąka, jajka) <b>Surówka z marchewki i kielków</b> <b>Napój jabłkowo-wiśniowy 100%</b> (jabłko-70%, wiśnia-30%)	Chleb rodzinny wielozziarnisty z masłem Szynka drobiowa Ogórek/pomidor herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajka, produkty pochodne(1,3,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, seler, śmietana, ser biały, jajka, produkty pochodne(1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne(1,6,7,11)
CZWARTEK	Płatki Cini Minis z mlekiem 2% Chleb razowy z masłem i serem żółtym Pomidor/ogórek Kawa zbożowa z mlekiem 2% Woda	<b>Zupa Pieczarkowa</b> (pieczarki, ziemniaki, wywar mięsny, włoszczyzna, śmietana, mąka, przyprawy) <b>Ryż</b> <b>Kurczak w potrawce</b> (pierś z kurczaka, mąka, włoszczyzna) <b>Ogórek kiszony</b> <b>Napój jabłkowy 100%</b>	Bułka maślana Owoc-jabłko herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, śmietana, seler, produkty pochodne(1,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,2,7)
PIĄTEK	Kawa zbożowa z mlekiem 2% Bułka kajzerka z masłem Twarożek z rzodkiewką Woda	<b>Zupa Neapolitańska z makaronem</b> (wywar mięsny, włoszczyzna, mąka, śmietana, serki topione) <b>Ziemniaki</b> <b>Ryba smażona sola</b> (bułka, tarta, jajka) <b>Surówka z kapusty kiszzonej</b> <b>Napój jabłkowo-truskawkowy 100%</b> (jabłko-60%, truskawka-40%)	Chleb graham z masłem Paszтет drobiowy Pomidor/ogórek herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, śmietana, jajka, seler, produkty pochodne(1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,6,7)