

# Jadłospis

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane z mlekiem 2% Rogal z masłem Owoc: jabłko Woda	<b>Zupa owocowa z makaronem</b> (owoce, mąka, śmietana) <b>Jajko sadzone</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Bukiet warzyw gotowany na parze</b> <b>Napój jabłkowo-wiśniowy 100%</b> (jabłko-80%, wiśnia- 20%)	Kisiel Flipsy kukurydziane Owoc- mandarynka
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,5,7,8)	<b>Alergeny:</b> gluten, seler, mleko, jajka, produkty pochodne(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, (1)
WTOREK	Płatki owsiane z mlekiem 2% Chałka z masłem i dżemem Woda	<b>Kapuśniak z kiszonej kapusty</b> (wywar mięsny, kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna, przyprawy) <b>Ryż</b> <b>Gulasz mięsno-warzywny</b> (mięso wieprzowe, warzywa, przecier pomidorowy, mąka) <b>Napój jabłkowo-porczkowy 100%</b> (jabłko-70%, porczka-30%)	Chleb pszenny z masłem Parówka na ciepło z ketchupem herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, seler, produkty pochodne(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
ŚRODA	Płatki Nesquik z mlekiem 2% angelka z masłem i miodem Owoc: jabłko Woda	<b>Pomidorowa z ryżem</b> (wywar mięsny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, mąka, śmietana) <b>Pulpet w sosie koperkowym</b> (mięso mielone, warzywa, mąka) <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z ogórka kiszzonego i tuńczyka</b> <b>Napój jabłkowy 100%</b>	Ciasto czekoladowe/ marchewkowe lub biszkopt z jabłkiem herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,5,7,8)	<b>Alergeny:</b> gluten, seler, śmietana, produkty pochodne(1,3,4,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, jaja, kakao, mleko, produkty pochodne(1,3,7)
CZWARTEK	Chleb słonecznikowy Pasta jajeczna/ser rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem 2% Woda	<b>Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską</b> (wywar mięsny, włoszczyzna, barszcz biały, śmietana, ziemniaki, przyprawy) <b>Kasza jęczmienna</b> <b>Łopatka wieprzowa w sosie</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Napój jabłkowo-gruszkowy 100%</b> (jabłko-60%, gruszka – 40%)	Ryż na gęsto Mus owocowy Ciastko herbatnik herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, śmietana, seler, produkty pochodne(1,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne(1,3,5,8,11)
PIĄTEK	Kawa zbożowa z mlekiem 2% Bułka grahamka z masłem Polędwica drobiowa ogórek woda	<b>Barszcz ukraiński z ziemniakami</b> (mieszanka warzyw burak/fasola/kapusta biała/ wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, mąka, śmietana) <b>Kluski parowe z musem jogurtowo-śmietanowym</b> (mąka, mleko, jaja, drożdże, jogurt, śmietana) <b>Napój jabłkowy 100%</b>	Chleb mieszany z masłem Szynka z piersi indyka Ogórek/pomidor herbata z cytryną
	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jaja, seler, produkty pochodne(1,3,7,9)	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko, soja, produkty pochodne(1,6,7)