

4	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczerek</i>	<u>Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:</u>
<i>Poniedziałek</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb razowy z masłem (1,7) • Twarożek ze szczypiorkiem (7) • Kawa z mlekiem (1,7) • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa fasolowa z ziemniakami (1,7,9) • Makaron (1) • Porcja mięsa (1) • Ogórek kiszony • Napój gruszkowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Kisiel • Ciastko herbatnik (1,3,5,8,11) • Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, queensland oraz pistacje, a także produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne
<i>Wtorek</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Kluski lane na mleku (1,3,7) • Bułka kajzerka z masłem (1,7) • Owoc • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) • Ryż z jabłkiem i śmietaną (1,7) • Napój jabłkowo wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb żytni z masłem (1,7) • Polędwica miodowa • Ogórek • Herbata 	
<i>Środa</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb słonecznikowy z masłem (1,7) • Pasta z jajek (3) • Rzodkiewka • Bawarka (1,7) • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ryżanka (1,9) • Kluski śląskie • Gulasz mięsny (1) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka zielonego • Napój jabłkowo malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt (3,7) • Ciastko kruche z marmoladą (1) • Owoc • Herbata 	
<i>Czwartek</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Chrupki wielozbożowe z mlekiem (1,5,7,8) • Angielka z masłem i miodem (1,7) • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) • Jajko sadzone (3) • Ziemniaki • Surówka z białej kapusty • Napój jabłkowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Ciasto domowe (1,3) • Herbata • Owoc 	
<i>Piątek</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka z masłem (1,7) • Pieczeń drobiowa • Pomidor, szczypiorek • Bawarka (7) • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) • Pierogi z serem (1,7) • Surówka marchewka z jabłkiem • Napój porzeczkowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb razowy z masłem (1,7) • Szynka drobiowa (5,6,7,9,10) • Pomidor / ogórek • Herbata 	